



# 1er Encuentro Nacional de Rugby Subacuático FVAS 2023

Organiza:



Colaboran:



Más Información:

[www.fvas.com.ve](http://www.fvas.com.ve)

**Piscina Tcnel. Eliezer Otaiza "SEDEFANB"**  
**Fuerte Tiuna. Caracas. Distrito Capital**  
**Sábado 13 y Domingo 14 de Mayo 2023**



# Introducción al Rugby Subacuático



**Ponentes:**  
**Susana Carrasquel.**  
**Miguel Cedeño.**

**Venezuela 2023.**

# Ponentes y Facilitadores



## **Susana Larissa Carrasquel Giménez**

TSU en Deportes. Entrenadora de Actividades Subacuáticas. Selección Nacional 2015 y del Estado Lara, integrante del equipo Leviatanes Rugby Subacuático. Campeona Nacional. Experiencia como deportista, entrenadora y promotora de las actividades subacuáticas por más de 15 años.



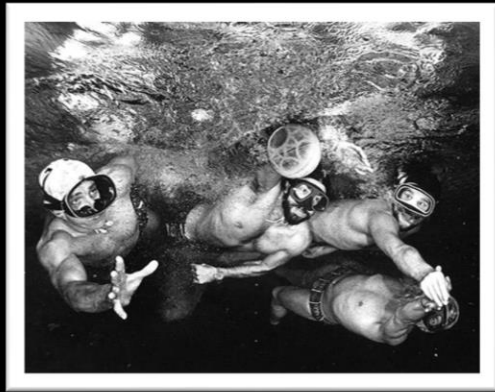
## **Miguel Alberto Cedeño Ortiz**

Lic. en Gestión Tecnológica del Deporte. Cursante de Maestría en Actividad Física, Entrenamiento y Gestión Deportiva. Entrenador de Actividades Subacuáticas. Creador y director de Sportsub & Sportsub.net. Con experiencia como deportista, entrenador, juez y dirigente de las actividades subacuáticas desde 1999.

Su origen data de los años 60 en la República Federal Alemana.

Clubes de Buceo

Desarrollaron este juego como opción para mantenerse activos durante la temporada de invierno



# Aval Internacional

**CMAS**

Reconocimiento en 1978  
1er Campeonato Europa 1978  
1er Campeonato Mundial 1980



Confederación Mundial de Actividades  
Subacuáticas.

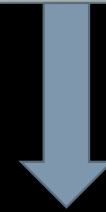
# Reseña Histórica en Venezuela.

Se inicio en nuestro país en el año 2001.

Llego al Centro de  
Actividades  
Subacuáticas de la  
UCV.



iniciaron la actividad de  
manera recreativa para los  
grupos de pesca, buceo,  
natación con aletas y apnea.



Posteriormente con  
los años se fue  
expandiendo a otros  
estados como lo son  
el estado Lara,  
Vargas, Monagas y  
Miranda en el 2005  
luego en el estado  
Táchira en el 2016



15'05'2004

# Avales y Organización Nacional

MINDEPORTE



Ministerio del Poder Popular para la Juventud y el Deporte.

IND



Instituto Nacional de Deportes.

FVAS



Federación Venezolana de Actividades Subacuáticas

ASOCIACIONES

Asociaciones de Actividades Subacuáticas en Venezuela

CLUBES

Clubes de Actividades Subacuáticas en Venezuela

# Descripción del Deporte.





# El Juego.

El rugby subacuático es un deporte competitivo, de cooperación-oposición y de contacto que requiere de estrategia, velocidad, agilidad, destreza y muy buena condición física.

El juego se desarrolla con dos equipos de 15 Jugadores cada equipo, 6 de los cuales están en el agua, 6 jugadores están fuera del agua en la banca de cambios (zona de recuperación) y 3 son suplentes, cada jugador con su equipo y color reglamentario Azul o Blanco dependiendo de cual le haya sido asignado por la mesa técnica.



- \*Cada juego consta de dos tiempos efectivos de 15 min cada tiempo con un intervalo de descanso de 5 min.**
- \*Cada equipo tiene derecho a pedir un tiempo fuera de 1 min en cada partido.**
- \*Cuando se necesita definir un ganador por anotación (esto se da en las finales) se da un tiempo extra de 15 min llamado muerte súbita.**
- \*Si no sucede la anotación en muerte súbita, el juego se va a definir por penaltis. La duración de cada cobro es de 45 segundos. Son tres penaltis por equipo y luego de 1 en 1 si aún no hay ganador**

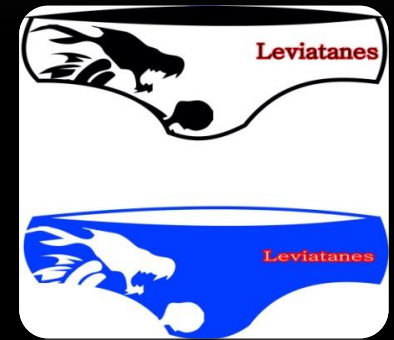


# Implementos de Juego Personales.

## Equipo Básico de Actividades Subacuáticas.



## Indumentaria.



# Implementos de Juego.

**Portería:** La portería consiste de dos cestas rígidas ubicadas en la mitad de cada uno de los extremos del área de juego en el fondo de la piscina y contra la pared. El borde de la portería debe estar cubierto por una envoltura suave.



**Equipos de Señalización:** Elementos de señalización para cada uno de los tres Jueces: Varilla en Aluminio o pitos electrónicos.

**Balón Subacuático:** El balón esta lleno de agua con flotabilidad negativa: debe tener una tasa de descenso de 1000-1250mm por segundo. La circunferencia debe ser de 520-540mm Masculino y de 490-510mm Femenino.





# Posiciones de Juego.

**Portero**



Protege la portería desde arriba acostándose sobre la cesta

**Guarda**



Defiende la portería evitando los ataques por el piso y suplente al portero si no está en posición

**Medio o Delantero**



No tiene una posición defensiva fija y puede suplir al portero o guarda si no están en su posición

Todos participan en la ofensiva de acuerdo a la estrategia del equipo

# Desarrollo del Juego

Existen diferentes momentos en los que se inicia o reanuda la acción de juego en un partido de rugby subacuático, las más comunes de ellas son:

**Al inicio de cada período.**  
Todos en la pared. Balón al medio

**Después de Anotar un Gol.**  
Todos regresan a su pared

**Luego de ser sancionada una falta.** Saque libre en 2mts equipo al que se le cometió



**Juego detenido por árbitro.**  
Balón Dividido. Se lanza el balón desde superficie

# Reglas Básicas del Juego.

## No está permitido:

- \*Sujetar a un jugador si no está en posesión del balón.
- \*Golpear.
- \*Agarrar el equipo personal.
- \*Agarrar el traje de baño.
- \*Sujetarse de las porterías.
- \*Pegar con los talones.
- \*Agarrar del cuello.
- \*Jugar de manera innecesariamente brusca.
- \*Tener más de 6 jugadores en el agua.





# Método de Entrenamiento y Ejercicios.

Los entrenamientos para esta disciplina deportiva son basados en lo Físico, Técnico y Táctico



Algunos de los ejercicios específicos que se emplean durante los planes y jornadas de entrenamiento son los siguientes:

- \*Elongación y flexibilidad.
- \*Acondicionamiento Físico.
- \*Resistencia.
- \*Velocidad.
- \*Capacidad de Apnea.
- \*Recuperaciones Cortas.
- \*Pistones Continuos.
- \*Desplazamiento Subacuático.
- \*Ataques y Defensas.
- \*Pases de Balón.
- \*Posiciones Básicas.
- \*Visión de Juego.
- \*Trabajo en equipo.
- \*Técnicas y Tácticas.

# El Rugby Subacuático en el Mundo

Presente en los 5  
continentes

Se juega actualmente  
en casi 30 países

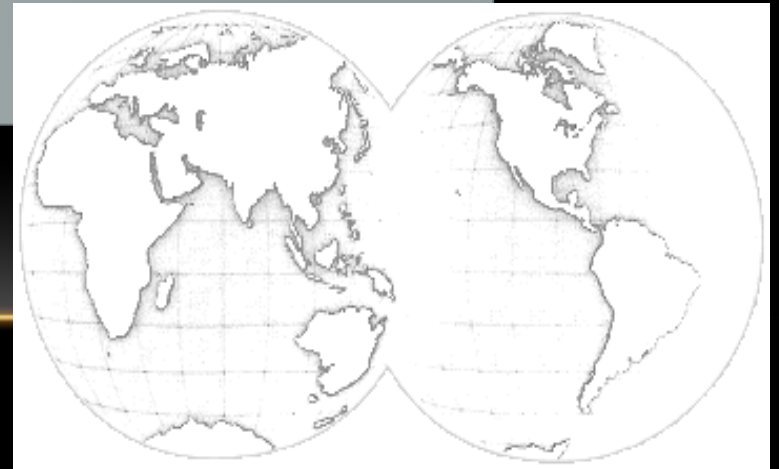
**África:** Sudáfrica

**América:** Canadá, Chile, Colombia, Estados Unidos, Venezuela

**Asia:** China, Singapur.

**Europa:** Austria, República Checa, Dinamarca, Alemania, Grecia, Finlandia, Francia, Hungría, Italia, Noruega, Rusia, Eslovaquia, España, Serbia, Suecia, Suiza, Turquía, Reino Unido, Francia.

**Oceanía:** Australia, Nueva Zelanda



# Campeonatos Internacionales

Campeonato Mundial  
Selecciones Nacionales



Campeonatos Mundiales  
Sub-21

Copa de Campeones de  
Clubes



Euroliga de Rugby  
Subacuático



# Resultados Últimos Mundiales



## POSICIONES FINALES

Masculino	Femenino
1.  Noruega	1.  Alemania
2.  Alemania	2.  Noruega
3.  Colombia	3.  Colombia
4.  Suecia	4.  Suecia
5.  Dinamarca	5.  Finlandia
6.  Venezuela	6.  Dinamarca
7.  Austria	7.  Australia
8.  Canadá	8.  Venezuela
9.  Estados Unidos	9.  Estados Unidos
10.  España	
11.  Australia	
12.  Sudáfrica	

## POSICIONES FINALES

### HOMBRES

- COLOMBIA
- NORUEGA
- ALEMANIA
- DINAMARCA
- SUECIA
- FINLANDIA
- AUSTRIA
- ESPAÑA
- AUSTRALIA
- REPÚBLICA CHECA
- USA
- ITALIA
- CANADA
- GRAN BRETAÑA
- HUNGRÍA
- ESLOVAKIA
- LUXEMBURGO

### MUJERES

- NORUEGA
- ALEMANIA
- COLOMBIA
- FINLANDIA
- SUECIA
- AUSTRIA
- TURQUÍA
- AUSTRALIA
- DINAMARCA
- ESPAÑA
- USA
- ITALIA
- CANADA
- GRAN BRETAÑA

# Próximo Mundial...



Montreal. Canadá - Julio 2023

# Gracias por su Atención.



Susana Carrasquel – Miguel Cedeño