

1. CURRICULUM VITAE



2.

3. DATOS GENERALES:

4. Nombre: JUAN ALFREDO RANZOLA RIBAS
5. Fecha de nacimiento: 31 DE MARZO DE 1947
6. Edad: 66 años
7. Dirección particular: Ave. Principal de las Fuentes Res. Las Fuentes Edif.. A Apto. 13 y Ave. 9 de diciembre. El Paraíso, Mun. Libertador Distrito Capital, Caracas Venezuela..
8. Centro de Trabajo. Viceministerio del Deporte de Rendimiento. Ministerio del Poder Popular para el Deporte de Venezuela
9. Cargo: Metodólogo Asesor
10. Especialista: Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo de Alto Rendimiento.
11. Especialista : Ciclismo
12. Especialista: Entrenamiento en Altitud
13. Categoría Docente: Profesor Auxiliar
14. Profesor Invitado: Organización Deportiva Panamericana (ODEPA)
15. E-mail entrenamientodealtura@gmail.com
16. Telef. Cel. 0414 7029820 0212 4615806

ESTUDIOS REALIZADOS:

1. Profesor de Educación Física Medio Superior. ESEF. Manuel Fajardo, Ciudad de La Habana, Cuba. 1967.
2. Arbitro Internacional de Gimnasia Artística. Ciudad de La Habana, Cuba. 1968
3. Licenciado en Cultura Física. Superior. ISCF Manuel Fajardo, Ciudad de La Habana, Cuba. 1977.
4. Idioma Francés Básico. Mártires de Kent. Ciudad de La Habana, Cuba 1979
5. Idioma Ruso Medio Mártires de Kent. Ciudad de La Habana, Cuba. 1985. Rusia. Moscú 1987.

ESTUDIOS O CURSOS DE POSTGRADOS RECIBIDOS:

1. Pedagogía. Básico. Cuba. ISCF Manuel Fajardo
2. Pedagogía. Superior. Cuba. ISCF Manuel Fajardo
3. Filosofía. Medio. Cuba. ISCF Manuel Fajardo
4. Información Científica. Básico. ISCF Manuel Fajardo
5. Metodología de la Investigación Social. Medio. Cuba. ISCF Manuel Fajardo
6. Computación. Básico. Cuba. ISCF Manuel Fajardo
7. Inglés. Básico. Cuba. ISCF Manuel Fajardo
8. Dirección de Departamento Docente I y II. Básico. Cuba. ISCF Manuel Fajardo
9. Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. Superior. Rusia. Moscú. ISCF V. I. Lenin (1 año) 86-87. Maestría.
10. Teoría y Metodología de la Educación Física y el Entrenamiento Deportivo. Superior. Cuba. ISCF Prof. Gairat Absaliyev y Yuri Vavílov. 82-85 .Posgrado de Especialidad.
11. Curso Computación. Word-Excel. Julio 2001.

SEMINARIOS, CURSOS Y CONFERENCIAS DICTADOS:

1. Metodología de la Educación Física y el Entrenamiento Deportivo. Superior. Argelia 78-79
2. Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. La Habana, Cuba. 1980.
3. Metodología de la Educación Física para Prof. ESEF Superior. Cuba. 1980
4. Metodología de la periodización del Entrenamiento Deportivo. Superior. Rep. de Argelia 1979
5. El proceso de Entrenamiento Deportivo. Superior. Cuba. 1981. MES.
6. Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. Metodólogos. Cuba. 1982
7. La planificación del Entrenamiento Deportivo. Entrenadores Nacionales (12) Superior. Cuba. 1982.
8. El proceso de la Forma Deportiva y su planificación. Entrenadores de la ESPA. Superior. Cuba. 1983
9. Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo y su planificación. Entrenadores de la ESPA. Superior. Cuba. 1983
10. Metodología del Entrenamiento Deportivo. Solidaridad Olímpica. Baloncesto y Balonmano. Superior. Cuba. 1984
11. La planificación de las cargas de entrenamiento. Para Argelinos. Superior. Cuba. 1984

12. Cursos de Actualización de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo para profesores de las Facultades y Filiales de Cultura Física (10). Superior. Cuba.1985.
13. Planificación del Entrenamiento Deportivo. MARAVEN. Superior. Venezuela. 1993
14. Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. Cursos para colombianos, argentinos, venezolanos, brasileños, mexicanos y argelinos (25). Superior. Cuba.1990.
15. Metodología de la Preparación Física del montañista. Medio. Venezuela. 1994
16. La planificación del Entrenamiento Deportivo. Dirección de Deportes Universidad Central. Venezuela. 1995
17. El sistema de planificación y control del Entrenamiento Deportivo. Dirección de Deportes Universidad del Zulia. Superior. Venezuela. 1994
18. El proceso de Entrenamiento Deportivo y el Periodismo. Superior. Venezuela. 1996
19. La integralidad del Entrenamiento Deportivo. Dirección, Medicina y Ciencias aplicadas. Superior. IND. Venezuela. 1996
20. El sistema de Planificación y Evaluación del Entrenamiento Deportivo. Nivel I, II, III. Superior. Para Dirigentes, Metodólogos y Entrenadores Nacionales de Venezuela. 1995-96
21. La preparación física del bailarín. Medio. Venezuela. 1996
22. Los métodos de enseñanza y la calidad de la clase. Dirección de Educación Física y Deportes. Universidad de La Habana. Superior. Cuba.1988.
23. La planificación del Entrenamiento Deportivo. Edo. Portuguesa. Nivel Medio. Venezuela. 1995.
24. Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo (3). Universidad Pedagógica Simón Bolívar. Superior. Venezuela.1996.
25. Teoría y Metodología de la Educación Física y el Entrenamiento Deportivo. Entrenamiento de postgrado (5). Para docentes de la Especialidad. Superior. Cuba.1991.
26. Cursos modulares para mejicanos (2). Argentinos (2), colombianos (2) y brasileños (1). 1979, Cuba
27. Curso de actualización para metodólogos del deporte de alto rendimiento sobre los sistemas modernos de planificación y control del entrenamiento 60 hrs. 1998. Cuba
28. Curso de Postgrado titulado "La confección y evaluación de la sesión de entrenamiento", 54 hrs. 1998. Cuba
29. Cursos modulares de Teoría y Metodología para mejicanos (3). Argentinos (2), colombianos (2). 1998. La Habana, Cuba
30. Entrenamiento de Postgrado para 1 Docente de la especialidad en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Nacional 240 hrs. La Habana, Cuba.1998.

31. Curso de Maestría en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo para entrenadores de Combate de las Selecciones Nacionales 40 hrs. 1998. La Habana, Cuba
32. Conferencias sobre la preparación física en los cursos de actualización para entrenadores de Triatlón, Voleibol, Taekwondo, Tenis de Campo. 1998
33. Docente más destacado del país en la superación durante el año 1998
34. Atención a un grupo docente de pregrado Teoría y Metodología. Curso 98-99
35. Tutor de 4 diplomantes de pregrado. Curso 98-99
36. Tutor de 3 diplomados. Postgrados. Curso 99-2000
37. Tutor de 2 diplomantes de pregrado. Curso 99-2000.
38. Tutor de 2 maestrantes. Colombiana. Sandra Moreno Lavaho. Puertorriqueño. Eduardo Alvarez. Curso 99-2000.
39. Tutor de 2 diplomantes pregrado. Curso 2000-2001.
40. Tutor de 12 maestrantes. 2 Mexicanos y 10 cubanos. Curso 2000-2001.
41. Diploma Tiza de Oro. Federación estudiantil Universitaria. Cursos 98-99. 99-2000.
42. Oponencias de Maestrías (3). Curso 2000-2001.
43. Tutor de 3 diplomados de postgrado. Curso 98-99
44. Profesor del Diplomado de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. Versión B. 40 hrs 98-99
45. Impartió dos cursos de Teoría y Metodología para las especialidades de postgrado de Atletismo y Combate. 1999
46. Dictó 6 cursos modulares para extranjeros de Metodología del Entrenamiento Deportivo, con un total de 240 hrs. Curso 98-99
47. Atendió a un entrenamiento de postgrado de la Universidad de La Habana, con un total de 200 hrs. 98-99
48. Dictó 18 Conferencias para entrenadores de las EIDE de 6 provincias del país, sobre los problemas del deporte de iniciación y desarrollo. Curso 98-99
49. Atendió a un grupo docente de pregrado con 54 hrs en la asignatura Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. Curso 99-00
50. Dictó 10 hrs de Conferencia Taller para entrenadores de EIDE de 12 provincias del país con un total de 120 hrs. 1999-2000
51. Dictó 2 cursos de actualización de Teoría y Metodología para los entrenadores del Municipio Habana Vieja con 80 hrs. 99-00
52. Dictó 6 cursos modulares de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo para extranjeros (libaneses, argentinos, mejicanos, venezolanos y colombianos) con 240 hrs. Curso 99-00
53. Dictó un curso de 40 hrs. Sobre la relación de la Teoría y Metodología con las ciencias afines; como la Bioquímica, Fisiología y Psicología del Deporte para docentes del Dpto. Teoría y Metodología del ISCF. Mayo-junio 2000

54. Dictó 3 Conferencias para entrenadores de los equipos nacionales de Cuba, sobre los sistemas modernos de entrenamiento deportivo. Junio 2000
55. Culminó la tutoría de dos maestrantes extranjeros en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo (colombiano, puertorriqueño). Julio 2000
56. Comenzó la tutoría de 10 maestrantes extranjeros en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. Julio 2000. De ellos terminaron,; Ricardo Peñaloza y Pedro Gómez, Mexicanos. Julio 2001.
57. Elaboró 3 programas de Teoría y Metodología para la Escuela Internacional de Cultura Física. Habana, Cuba. Dic 1999
58. Asesoró durante los años 98-2000 a la dirección del Deporte de Alto Rendimiento de Cuba y perfeccionó el sistema de entrenamiento en la altura como base de la preparación de los Juegos Centroamericanos, Panamericanos y la Olimpiada de Sydney 2000
59. Dictó un curso de postgrado para entrenadores de alto Rendimiento sobre los sistemas modernos de planificación del entrenamiento Deportivo. 40 hrs. Enero 2001
60. Perfeccionó el programa de la disciplina Teoría y Metodología de la Cultura Física, así como los programas de Teoría y Metodología de la E. Física y el entrenamiento Deportivo para el pregrado. Quinquenio (2001-2005). Habana. Cuba.
61. Dictó 2 cursos de 30 horas para metodólogos y entrenadores de Ciudad de la Habana, Titulado; El control y evaluación integral del proceso de entrenamiento. Feb.- junio 2001.
62. Dictó 4 cursos modulares de posgrado para Argentinos y Mexicanos. Mayo y julio 2001. ISCF. Habana Cuba.
63. Dictó 8 cursos de solidaridad olímpica continental y regional de Lev de Pesas, ciclismo,
64. Remos, Taekwondo, Hockey sobre Césped, Polo Acuático, tiro Deportivo, esgrima de feb. A julio 2002 en Ciudad de la Habana, Cuba, con un total de 105 orasen agosto y septiembre dictó los cursos de Boxeo y Triatlón con 12 horas en cada uno. En total 12 cursos. Dictó 2 conferencias y un Panel con 12 h total en el curso continental de Solidaridad Olímpica de Béisbol en Habana, Cuba octubre 2002.
65. Dictó 6 cursos de postgrados modulares para Colombianos, Ecuatorianos y Mexicanos con un total de 40 h. mayo-julio 2002.
66. Dictó un diplomado para una Colombiana especialista en Boliche con 160 h. abril 2002.
67. Atendió a 2 grupos de pregrado, diurno y curso para trabajadores con un total de 96 h.

68. Dictó un curso de 40 h denominado La planificación de las cargas a la luz de los nuevos sistemas de entrenamientos. Para un grupo de Mexicanos de la dirección de deportes del Estado Morelos. Nov. 2002
69. Dictó en el curso nacional para entrenadores de Béisbol, el tema, particularidades de las cargas para el entrenamiento de Béisbol. Con 12 h. Dic. 2002.
70. Dictó un curso de 30 h para la dirección de deportes del INDER Prov. Ciudad de la Habana titulado; El entrenamiento contemporáneo, su efecto y planificación Enero 2003.
71. Dictó un curso de 30 h denominado, " El control y evaluación integral del proceso de entrenamiento". Ciudad Habana, Cuba. enero-feb. 2003.
72. Dictó un curso de 20 h sobre la preparación física general y especial del Beisbolista para entrenadores de Béisbol de Alto Rendimiento de China Taipei. Habana. Enero 2003.
73. Dictó un curso de solidaridad olímpica continental para el deporte de Lucha con 14 h en la Habana. 1 al 7 de marzo 2003.
74. Dictó un curso de 30 hs " Bases fisiológicas del entrenamiento deportivo y el desarrollo de las capacidades motrices " para directores técnicos de Federaciones. IND. Caracas. 27 marzo al 4 abril 2003.
75. Dictó un curso de 40 hs " Metodología de la planificación y control de la carga de entrenamiento " para directores técnicos de Federaciones , IND Caracas, 21 al 26 abril 2003.
76. Dictó un curso de 40 hs "La planificación y control del proceso de entrenamiento", para directores técnicos de federaciones y metodólogos. IND Caracas, 9 al 15 de junio 2003.
77. Dictó una conferencia en la Federación de Baloncesto de Ecuador denominada, " La caracterización del Juego de Baloncesto actual y los sistemas de cargas correspondientes". Quito, 5 de julio 2003.
78. Dictó un curso de Metodología para la Planificación y Control de las Cargas de Entrenamiento, para los entrenadores de alto rendimiento de los Estados _Venezolano; Aragua, Guárico, Mérida, Monagas, Portuguesa, Miranda, Carabobo y Lara. 2003.
79. Dictó un curso para los entrenadores de la Academia Naval de Mamo, Catia la Mar, con 20 horas denominado, "Metodología de la Planificación y control de las cargas de entrenamiento. 24, 25, 26 Nov. 2003.
80. Dictó un curso de 20 horas para los estudiantes egresados del diplomado de metodología del Ent. deportivo, realizado por los Venezolanos en Cuba. , sobre la metodología de las cargas de entrenamiento. Dic. 2003.

81. Dictó un curso de 20 h, denominado " Los fundamentos biometodológicos del proceso de entrenamiento ",dentro del diplomado para los médicos de equipos deportivos en el Estado Táchira, del 17 al 21 mayo, 2004.
82. Dictó otro curso para el diplomado de médicos de equipos, Los fundamentos biometodológicos del proceso de entrenamiento para el Estado Lara, del 7 al 11 de junio del 2004. 20 hs.
83. Dictó un taller sobre el control y evaluación integral del proceso de entrenamiento para metodólogos de los Estados en el marco de la I Cumbre de la política de desarrollo del deporte en Venezuela. 11-12 enero 2005.
84. Dictó dos cursos de 20 horas en la Univ. De los Andes denominado " La Metodología de la planificación de las cargas de entrenamiento y el Control y evaluación integral del proceso de entrenamiento. enero 2005.
85. Dictó un diplomado denominado " La Preparación del Metodólogo" en el IND de Venezuela . 200 h_Enero-abril 2005. Caracas.
86. Dictó un curso y taller denominado " El entrenamiento en la altura media" 40 h . San Cristóbal de Táchira. Para entrenadores y especialistas en las ciencias del deporte. Octubre-Nov. 2005.
87. Dictó un taller denominado " La planificación y control de las cargas de entrenamiento". Mérida 6,7 dic. 2005.
88. Dictó un curso de 30 hs denominado " Un sistema biometodológico para la definición y planificación de las cargas de entrenamiento. Para maestrantes. Julio 2006. Habana. Cuba.
89. Dictó un curso para entrenadores de equipos nacionales denominado " Adecuación metodológica para la definición. planificación y evaluación de las cargas de entrenamiento para los diferentes deportes" 48 h. ISCF M. Fajardo. Habana. Cuba. Sep.- Nov. 2006.
90. Dictó el módulo de la Carga de entrenamiento en el diplomado para entrenadores nacionales de Ciclismo. Nov. 2006.
91. Dictó 8 horas de docencia en el curso continental de la IAAF denominado " La carga de entrenamiento para los saltos y lanzamientos en Atletismo. Nov. 2006.
92. Dictó un curso denominado Metodología para la definición, planificación y evaluación de las cargas de entrenamiento par entrenadores, docentes del ISCF y de la EIEF. 96 hs. Enero febrero 2007.
93. Dictó un curso de 48 h para médicos, bioquímicas y laboratoristas del IMD denominado " Los fundamentos biometodológicos del entrenamiento deportivo. (enero-marzo 2007) La Habana.
94. Dictó un taller de 12 h denominado La metodología para la planificación y evaluación de las cargas en el Baloncesto, para entrenadores de equipos nacionales. Marzo 2007. La Habana.

95. Dictó un taller nacional para entrenadores de Natación sobre la metodología para la definición y planificación de los sistemas de cargas en la natación. Marzo 2007. La Habana.
96. Dictó un curso en la Escuela Internacional de Educación Física y Deportes de la Habana para Profesores denominado " Definición, planificación y evaluación de la carga de entrenamiento" de 48 h. _Marzo-abril 2007.
97. Dictó un curso en el ISCF Manuel Fajardo titulado " Metodología para la dosificación de las cargas para atletas de iniciación y desarrollo". Marzo-mayo.2007. La Habana.
98. Dictó un curso en la Universidad de las Ciencias Informáticas denominado " Metodología para la definición, planificación y evaluación de las cargas de entrenamiento", mayo 2007. La Habana.
99. Dicto un curso de 40 h denominado ` , La biologizacion y la metodología del entrenamiento deportiva contemporánea, para los planificadores de la Dirección del Deporte de Alta Competencia. Julio agosto Sept.2007. Caracas.
100. Dicto un taller de 20 h denominado, Metodología de la planificación y control de las cargas de entrenamiento, para los planificadores de la Dirección del Deporte de Alta Competencia. Caracas, octubre 2007.
101. Dicto un taller de 20 h denominado, La preparación del Metodòlogo y el control y evaluación integral del proceso de entrenamiento, para planificadores de la dirección del deporte de alta competencia. Caracas nov. 2007.
102. Dictó un curso de 20 h denominado " La presunción lógica del pronostico" para planificadores del Ministerio del Deporte de Venezuela. Caracas marzo 2008
103. Dictó un curso de 24 h para Biomecánicos denominado " Metodología para la corrección de errores técnicos en el uso del análisis Biomecánico. Caracas mayo 2008.
104. Dictó 4 cursos de 20 h denominado Metodología para la definición, planificación y evaluación de las cargas para los entrenadores de alta competencia de los grupos de deportes del país. Puerto la Cruz octubre-noviembre 2008.
105. Dictó un taller de 20 h para Biomecánicos denominado " La carga de entrenamiento para la corrección efectiva de los errores de la técnica deportiva". Caracas. Feb. marzo 2009.
106. Dictó un taller denominado, El control y evaluación del rendimiento competitivo con el uso de la tecnología de última generación. Para metodòlogos de alta competencia. MPPPD. 14 al 16 mayo 2009. Caracas.
107. Dictó un taller de 10 h sobre la metodología de la planificación y control del entrenamiento deportivo para entrenadores del Estado Guárico. 13-14 junio 2009.
108. Dictó un taller de 20 h denominado " Metodología para la planificación y

- control del entrenamiento en altitud” para entrenadores de selecciones nacionales de Venezuela. Caracas. 8 al 12 de junio 2009.
109. Dictó un taller de 20 h denominado “ Particularidades de la planificación y control del entrenamiento en altitud para atletas escolares y juveniles” para metodòlogos de la dirección de formación deportiva del MPPPD. Caracas del 3 al 7 de agosto del 2009.
 110. Dictó un taller para entrenadores de actividades subacuáticas y natación con aletas de 20 h denominado” Metodología de planificación de la cargas de entrenamiento para deportes acuáticos. Universidad Bolivariana. Caracas 25 al 30 de julio 2009.
 111. Dictó 2 talleres para los profesionales que participaron en la preparación de altitud previo a los Juegos Bolivarianos, Suramericanos y Centroamericanos, sobre la Metodología y Control de entrenamiento en Altitud. Feb. Mayo 2010.
 112. Dictó un curso de 50 h denominado “ Particularidades del Entrenamiento de Alto Rendimiento Para los Planificadores y Metodòlogos del Ministerio del Deporte y el IND. Caracas 20 Oct. Al 15 Dic. 2010.
 113. Dictó un curso de Planificación del Entrenamiento deportivo para el Polo Acuático y para los entrenadores del País. Barquisimeto 1,2,3 de octubre 2010.
 - 114.- Dictó un curso denominado “ Metodología para la corrección de errores técnico-táctico sobre el análisis biomecánico de los movimientos” con 20 h, para los metodòlogos y Planificadores del Ministerio del Deporte de Venezuela. Caracas, feb.-marzo 2011.
 - 115.- Dictó un curso de 20 h denominado “ La preparación física especial y su control Catabólico para planificadores del deporte de alta competencia. Caracas abril del 2011.
 - 116.- Dictó un curso de post grado para los docentes de la Universidad del Sur en Cojedes titulado “ El sistema biometodológico de planificación del entrenamiento deportivo 20 hs Myo 2011.
 - 117.- Dictó un curso de 20 hs denominado “ Metodología para la planificación y evaluación de la Preparación física especial”, para Planificadores y entrenadores del Estado Mérida. 29, 30 abril y 1 de mayo 2011.
 - 118.- Dictó un curso de 20 hs denominado” Metodología para la Planificación y evaluación del las cargas de entrenamiento en el Deporte de desarrollo”. Estado Portuguesa. 6,7,8 de mayo 2011.
 - 119.- Dictó un curso denominado “ La metodología de la planificación del entrenamiento por cargas y su control catabólico” Para Planificadores de los Deportes no Olímpicos de la Dirección de Alta Competencia. Mindeporte Caracas del 9 al 30 de mayo 2011.
 - 120.- Dictó un curso taller sobre la metodología de la preparación en altitud para los Especialistas de la Dirección del deporte de Alta Competencia y el servicio Médico

del Ministerio del Deporte 24 hs. Caracas agosto 2011.

- 121.- Dictó un curso de 24 hs sobre la metodología de la planificación y control de las cargas de entrenamiento para metodólogos y entrenadores de alta competencia del Estado de Aragua. Maracay marzo 2012.
- 122.- Dictó un curso de 24 hs sobre el control y evaluación integral del proceso de entrenamiento para planificadores y entrenadores del Estado Aragua. Abril 2012.
- 123.- Dictó un taller sobre la preparación en altitud para atletas Sordos. Barquisimeto Mayo 6,7, 8, 2013. 24 hs

EVENTOS CIENTÍFICOS:

1. Primer Congreso de la Educación y las Ciencias. Ponente. Cuba, La Habana, 1969
2. Forum de Departamentos, Facultades y Filiales. (12). Ponente. Cuba
3. Forums de Departamentos e Instituto. (18). Cuba
4. Jornadas Científicas de la Escuela Nacional de Perfeccionamiento Atlético (7). Ponente. Cuba
5. Jornadas Científicas del Centro Nacional de Entrenamiento (15). Ponente. Cuba
6. X Congreso Panamericano de Educación Física y Deportes. Ponente. Cuba
7. Jornada Científica del Municipio Arroyo Naranjo. Ponente. Cuba. 1983
8. Conferencia Científica del Comité Deportivo de las FAR. Ponente. Cuba. 1984
9. Primer Taller Científico del Problema Principal de Ciencias Sociales. Ponente. Cuba. 1989
10. Plenaria Científico-Técnica del INDER. Ponente. Cuba. 1989
11. 1er Encuentro Nacional de Educación Física y Deportes. Universidad Católica Andrés Bello. Ponente. Caracas, Venezuela. 1991
12. 1ra Jornada Científica de la Cultura Física y el Deporte. Ponente. Cuba. 1992
13. Coloquio sobre el Deporte de la Fuerza en los Deportes Técnicos. Ponente. Cuba. 1993
14. Forum de Ciencia y Técnica del INDER. Ponente. Cuba. 1990
15. Jornada Científica del ISCF Manuel Fajardo. Ponente. Cuba 1991
16. V Congreso de Educación Física y Deportes. Ponente. Venezuela. 1994
17. 1er Seminario Científico Metodológico Internacional. Ponente. Universidad de los Andes. Mérida, Venezuela. 1996
18. Conferencia Científico Técnica por el 47 Aniversario del IND. Ponente. Caracas, Venezuela. 1996
19. II Encuentro Nacional de Estudiantes de la Educación Física, Deportes y Recreación. Ponente. Universidad de Carabobo. Venezuela. 1996

20. 1er Encuentro Nacional de la Tercera Edad. Ponente. Caracas, Venezuela. 1996
21. Taller Científico resumen de los resultados del quinquenio 86-90 ISCF. Ponente. Habana, Cuba
22. Los factores incidentes en las clases de Educación Física del país. Pedagogía 93. Ponente. Cuba
23. IV Conferencia Internacional del Deporte y la Educación Física para todos. Ponente. Habana, Cuba. 1993
24. Sesión Científica Especial Institucional ISCF. Ponente. Habana, Cuba. 1994
25. I Jornada Científica Internacional Universidad de Zulia, Maracaibo, Venezuela. 1996. Ponente
26. II Encuentro Científico Pedagógico de la Educación Física y el Deporte. Ponente. Universidad de los Andes. Mérida, Venezuela. 1996
27. I Forum Científico Internacional del ISCF Manuel Fajardo. Ponente, Conferencista, Tribunal. 1997. Habana, Cuba
28. Participó como tribunal en los Forums de su Departamento y del ISCF. 1997
29. Realizó una investigación con la selección nacional de ciclismo para la optimización del entrenamiento en la altura y como resultante se ganó con rompimiento de 2 récords Panamericanos, en el Campeonato de 1997.
30. Resultó ser el investigador más destacado del país en el año 1997
31. Realizó el pilotaje de una gran investigación sobre el perfeccionamiento del sistema cubano de entrenamiento en las alturas, con resultados totalmente positivos. 1998. Méjico
32. Participó como Presidente del Tribunal de defensas de Diplomados, así como de estrategias docentes de asistente. Julio 2000
33. Fue ponente con un trabajo y una conferencia en el Forum del Dpto. de Tiempo y Marca del ISCF Manuel Fajardo. 1999
34. Evaluó dos proyectos de investigación de la Dirección de Ciencia y Técnica del INDER. 1999
35. Desarrolló una investigación para perfeccionar el sistema cubano de entrenamiento en la altura para el Deporte de Alto Rendimiento. Vía Panamericanos de Winnipeg. Julio 1999
36. Participó como ponente en el Congreso Internacional de Educación Física de Morelia, Michoacán, Méjico. 8 al 11 de junio 1999
37. Participó como ponente y Tribunal en el Congreso Internacional de Educación Física y Deportes. Tapachula, Méjico. 27 sep – 2 oct 1999.
38. Participó como Jefe de Comisión, Conferencista y ponente en el Primer Congreso Internacional (Latinoamericano) de Teoría y metodología de la E. Física y el E. Deportivo en Matanzas, Cuba. 18 al 22 de abril año 2000

39. Participó como ponente en la Jornada Científica Internacional del ISCF Manuel Fajardo del 8 al 12 de nov. de 1999
40. Participó como miembro del Tribunal B del XIII Forum Nacional de Ciencia y Técnica del INDER. 21 junio 2000
41. Participó como ponente en las Jornadas Científicas de los Centros de Alto Rendimiento de la Ciudad de La Habana en los años 99-2000
42. Participó como Jefe de la Comisión de Entrenamiento Deportivo, Conferencista y Ponente de 2 trabajos en el 1er Congreso cubano de Teoría y Metodología. Matanzas. 18-21 abril del 2000. Internacional
43. Participó como Tribunal en el XIII Forum de Ciencia y Técnica de Ciudad de La Habana. INDER. Junio del 2000
44. Participó como conferencista y ponente en el evento científico internacional Perspectivas del Deporte y la Educación Física ante los retos del próximo milenio. 26 nov. 2000
45. Participo como ponente en la Segunda Jornada Científica internacional de la Facultad de Cultura física de la Universidad de Matanzas. Mayo 2001.
46. Participó como ponente en la segunda Conferencia Internacional del deporte de Alto rendimiento, La Habana Cuba. abril 2001
47. Participo en la Jornada científica de la escuela Provincial de educación física de la ciudad de la Habana, como ponente. mayo 2001. Ciudad de la Habana.
48. Participó como ponente en el Forum internacional de la Filial del ISCF de provincia Habana. Nov. 2001.
49. Participó como ponente en la III conferencia internacional de la Facultad de
50. Cultura Física de La Universidad de Matanzas. Mayo 2001.
51. Participó como ponente en el IV Forum de ciencia y Técnica de la EPEF Ciudad de la Habana Junio 2001.
52. Participó como ponente en el Congreso internacional de Educación Física y Deportes de la ENED, Distrito Federal, México. Nov.27-5 dic.2001
53. Participó como ponente en el X Seminario Científico Metodológico de la ESEF Distrito Federal, México. 2, 3 de dic. 2001.
54. Participó como ponente en el XIV Forum de ciencia y Técnica del ISCF Manuel Fajardo 19 junio 2002.
55. Participó como conferencista, ponente y docente en el XIV Congreso Internacional y curso de la ESEF 2002. Del 9 al 13 de oct. Distrito México.
56. Participó como ponente y jefe de la comisión de entrenamiento deportivo, en el II Taller Científico metodológico del Dpto. de Teoría y Metodología. 11-13 feb. 2003.
57. Participó como ponente en el taller científico metodológico del Departamento Teoría y Metodología del ISCF. 25-26 enero 2006.

58. Participó como ponente en el taller científico metodológico del Centro y la Dirección de Alto Rendimiento del INDER denominado, " Definición, Planificación y evaluación de la carga de entrenamiento. 22-23 dic. 2006.
59. Participó como ponente y tutor en el evento Científico Metodológico del Dpto. de Teoría y Metodología del ISCF M. Fajardo. 6 marzo 2007. La Habana.
60. Participó como ponente en el III Forum nacional de Natación con una conferencia y un taller. Abril 8 al 10 2007. La Habana.
61. Participo como ponente en el evento científico previo a los Juegos Juvines 2007. Nov. 2007. ULA Mérida Venezuela
62. Participó como ponente en el I Simposio de Entrenamiento en Altitud. Granada , España. Del 13 al 16 de febrero 2008.
63. Congreso del ALBA. Conferencista. Dictó taller y Mesa Redonda. Caracas. 29 abril al 3 de mayo 2008. Fuerte Tiuna.
64. Participó como conferencista en el I Congreso Internacional de Formación Deportiva. Margarita, Venezuela, 7 al 11 de octubre 2008.
65. Participó como ponente en el III Congreso de Biomecánica en la Ciudad de Mérida 24 al 29 de agosto del 2010.
- 66.- Participó como Conferencista en el IV Congreso de Medicina y Ciencias del Deporte de Venezuela realizado en la Ciudad de Caracas del 7 al 9 de octubre del 2010, con el Tema Novedades de la Metodología de la Preparación en altitud con el apoyo de tecnología de Punta.
- 67.- Participó como ponente en el I Simposio de Gestión y Gerencia del Deporte en MINDEPORTE. Caracas, 10 de febrero 2012.

ACTIVIDAD PROFESIONAL:

1. Entrenador de Gimnasia Artística. Entrenador. Pinar del Río, Cuba 1965. EIDE
2. Entrenador de Gimnasia Artística. Entrenador. Cienfuegos, Cuba. EIDE. 1967
3. Gimnasia Artística. Jefe de Cátedra. Holguín, Cuba. 1967. EIDE.
4. Subdirección Técnica de la EIDE. Subdirector Técnico. Santiago de Cuba. 1968
5. Escuela Provincial de Educación Física. Director. Guantánamo, Cuba. INDER. 1969
6. Ciudad Escolar Camilo Cienfuegos, Director del INDER y Servicios Técnicos Docentes. Caney de las Mercedes, Granma, Cuba. INDER. 1970
7. MINED Provincial Oriente Norte. Metodólogo de Educ. Física Ens. Media y Superior. Holguín, Cuba 1971-73
8. Metodólogo de Educación Física en la Educación Superior. Metodólogo. Habana, Cuba. 1974-75.

9. Departamento de Práctica Docente. Jefe de Departamento ISCF Ciudad de La Habana, Cuba. 1975-76
10. Dpto Extensión Universitaria. Jefe del Dpto y Profesor de Teoría y Metodología de la Educación Física y el E. Deportivo. ISCF. Ciudad de La Habana, Cuba. 1977
11. Metodología de la Educación Física y el E. Deportivo. Profesor. Instituto de la Ciencia y la Técnica del Deporte. Argel, Argelia. IND. 1978-79
12. Arbitro Internacional de Gimnasia Artística. Arbitro. Cuba. INDER. 1968-74
13. Dpto. de Ciencias Pedagógicas ISCF. J Dpto. Ciudad de La Habana, Cuba. ISCF. 1980-83
14. Teoría y Metodología de la Educación Física y el E. Deportivo. Profesor. ISCF. Cuba. 1980-86
15. Dpto Metodológico INDER. Asesor. Cuba. INDER. 1983-86
16. Departamento de Teoría y Met. de la Cultura Física. Profesor de los estudiantes Latinos. Rusia, Moscú. Instituto Central de Cultura Física de la URSS, 1986-87
17. Departamento de Teoría y Metodología. Profesor de postgrado T y Met. Cuba. ISCF. 1988-97
18. Departamento de Teoría y Metodología. Jefe de la Disciplina T y Met. Cuba. ISCF. 1990-91
19. Asesoramiento de la Dirección del Entrenamiento Deportivo. Asesor. Venezuela. Petroquímica de Venezuela. 1991. Juegos Petroleros. La Empresa ganó los Juegos.
20. Teoría y Metodología del E. Deportivo. Postgrado. Profesor. CLACED. Venezuela. 1993
21. Comisión de Expertos para el estudio de la reserva deportiva de la Olimpiada de Atlanta. Metodólogo. Cuba. INDER. 1992-93
22. Dirección del Deporte de Alto Rendimiento. Metodólogo Asesor. Venezuela. Instituto Nacional de Deportes. 1994—96
23. Teoría y Metodología de la E. Física y E. Deportivo. Profesor. Habana, Cuba. ISCF Manuel Fajardo. 1997—2002.
24. Dirección del Deporte de Alto Rendimiento. Metodólogo. Asesor. Habana, Cuba. Instituto Nacional del Deporte. 1997-2000. Prof. Metod. Ent. Deportivo.
25. Tutor de Trabajos de Diplomas y Consultantes. Profesor. Cuba. ISCF (Más de 115 trabajos hasta la fecha). 2002.
26. Jefe de disciplina Pedagogía, Teoría y Metodología de la E. Física y el E. Deportivo. Jefe de la Comisión Nacional de Disciplina Teoría y Metodología de la Actividad. Física. 1997-2002. Habana. Cuba.
27. Asesor metodológico e investigativo de las federaciones de deportes cubanas de Softbol femenino, Judo Masculino, Triatlón, Tenis de Mesa, Taekwondo

- Voleibol de Arena, Tenis de Campo, Atletismo 400 m/v , Ciclismo, Karate do..99-2001. Tenis de mesa hasta el 2003.
28. Metodòlogo Asesor de la direcci3n general del Deporte de Alto rendimiento de marzo del 2003 hasta Dic. 2005.Particip3 como asistente de la direcci3n t3cnica de la delegaci3n venezolana que particip3 en los XIV Juegos Panamericanos de Santo Domingo 2003.
 - 29.Dise1n3, dirigi3 y control3 la preparaci3n en altura de 8 equipos Venezolanos que participaron en los Juegos Panamericanos de Santo Domingo 2003.El 50 % de los atletas (21) obtuvieron medallas.
 - 30.Confeccion3 el plan de entrenamiento y control3 la aplicaci3n del mismo al Ciclista discapacitado V3ctor Hugo M3rquez (Venezolano), quien obtuvo Medalla de oro en el campeonato mundial de la Republica Checa del 12 al 21 sep. 2003 en el evento de Ruta. Planific3 su entrenamiento para el Panamericano de Mar del Plata 3 al 10 de Dic.2003.
 - 31.Confeccion3 el sistema de cargas por direcciones de entrenamiento, as3 como el plan de preparaci3n f3sica para el equipo nacional de Patinaje v3a Mundial de Venezuela nov.2003.Se obtuvo el 4to.lugar por pa3ses con 2 medallas de oro.
 32. Confeccion3 el plan de preparaci3n f3sica del equipo nacional femenino de Voleibol de Venezuela, 2003-2004.
 - 33.Confeccion3, control3 y evalu3 con mediciones bioqu3mica, fisiol3gicas y f3sicas el plan de entrenamiento del equipo de Boxeo, la atleta de lucha y de nataci3n que realizaron entrenamiento en la altura (Quito) previo a los Juegos Ol3mpicos de Atenas. (Julio agosto 2004).
 - 34.Confeccion3, control3 y evalu3 con las mediciones medico biol3gicas y f3sicas a los atletas Paral3mpicos previo a su participaci3n en Atenas. Agosto 2004.
 35. Confeccion3 el sistema de cargas del macro ciclo 2005 del equipo Canotaje de Venezuela.
 36. Confeccion3 el plan de preparaci3n f3sica del equipo masculino de voleibol de Venezuela.Enero 2005.
 - 37.Asesor3 la planificaci3n V3a Bolivarianos de la selecci3n nacional de Canotaje. Enero 2005.
 - 38.Asesor3 y evalu3 el nivel de preparaci3n de la selecci3n nacional de F3tbol "vinotinto" previo Juegos con Colombia y Bolivia. Enero febrero 2005.
 - 39.Asesor3 la preparaci3n de altura de los atletas de Venezuela que participaron en los Juegos Centroamericanos. 2006. Cartagena.
 - 40.Prepar3 a 6 Metod3logos de nueva incorporaci3n a la Direcci3n del Deporte de Alto Rendimiento del IND de Venezuela.
 - 41.Realiz3 y dirigi3 el proyecto del Control y Evaluaci3n de los Juegos Nacionales de alto Rendimiento " Andes 2005 " de Venezuela. Dic. 1-21.

42. Labora en la VRA del Instituto Superior de Cultura Física como Metodólogo y dirige para todo el país el nuevo plan de estudios para la formación del entrenador. Es profesor de Post grado de su especialidad y jefe de la asignatura Teoría y Metodología del entrenamiento Deportivo. 2006-2007.
43. Es coordinador y docente del Comité Académico de la Especialidad de postgrado de Ciclismo. 2006-2007. ISCF M. Fajardo. La Habana. Cuba.
44. Dirigió la preparación en altitud de las selecciones nacionales de Venezuela en el CAR de Sierra Nevada España previo a los Juegos Olímpicos y Paralímpicos Beijing 2008.
45. Dirigió la preparación y el estadio de altitud de las selecciones de Venezuela previo a los Juegos Bolivarianos de Sucre Bolivia 2009.
46. Dirigió la preparación de las selecciones nacionales de Venezuela y su estadio en altitud previo a los Juegos Suramericanos de Bogota, Colombia y los Centroamericanos de Puerto Rico marzo y julio 2010.
47. Generó los sistemas de entrenamiento para el Ciclismo Pista, Lev. de Pesas, Triatlón, Polo acuático, Pentatlón, Potencia discapacitados y Patinaje. En el año 2010.
48. Es Metodólogo Asesor de la Dirección del Deporte de Alta Competencia en el Ministerio del Deporte de Venezuela desde 16 de julio del 2007 hasta 31 Dic. 2010.
49. Continúa como Metodólogo Asesor de la Dirección General del Deporte de Alta Competencia, en el Ministerio del Poder Popular para el Deporte de Venezuela. Año 2011.
50. Planificó y dirigió la preparación en altitud en Toluca México de 15 deportes Clasificados para su participación en los XVI Juegos Panamericanos y 5 deportes de discapacitados para su participación en los IV Juegos Parapanamericanos con resultados relevantes. Septiembre-octubre 2011.
51. Planificó y dirigió la preparación en altitud de la selección nacional de Remo en el Canal de Xochimilco, México, previo al clasificatorio en Argentina del 23 al 25 de marzo del 2012.
52. Fue tutor de la Tesis de Maestría de maestrante Luís Cornieles, Titulada, El proceso de asignación del estipendio para los estudiantes atletas de las unidades educativas en Venezuela abril del 2012. Caracas, Venezuela.
53. Continúa como metodólogo Asesor de la Dirección General del Deporte de Alta Competencia enero a diciembre del 2012.
54. Dictó curso y dirigió la preparación en altitud en Quito Ecuador de la selección Nacional juvenil de Levantamiento de Pesas que participó en el clasificatorio para los Juegos Olímpicos Juveniles del 2014. Se obtuvieron 2 medallas de plata y 1 de bronce con 2 clasificados, 6 atletas estuvieron dentro de los 10

mejores del mundo. Se produce un record en el incremento del total con 28 kg. Record en tiempo y altitud. Marzo 2013

TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN:

1. Estudio del nivel de preparación técnico táctico y su incidencia en el rendimiento deportivo en un grupo de jugadores juveniles de Polo Acuático. Tutor. 1979-80
2. Estudio de la interdependencia de la preparación física y técnica en un equipo juvenil de Voleibol de Ciudad de La Habana. Tutor. 1980
3. Prototipo de entrenamiento para el deporte de la Velas. Tutor. 1980-81
4. Estudio del nivel de la velocidad de reacción compleja y su incidencia en las soluciones tácticas en los tensitas de Cuba. 1980-81. Autor.
5. Estudio de los medios y métodos para la selección de los talentos en el Tenis de Campo en Cuba. Autor. 1981-82
6. Estudio diagnóstico del nivel de rendimiento motor en los alumnos de la enseñanza media del Municipio Quivicán. Autor. 1981-82
7. Estudio del nivel de efectividad de la práctica pedagógica en las Escuelas de Educación Física del Nivel Medio Superior del país. Autor. 1982-85
8. Estudio de los resultados de las pruebas de eficiencia física en el Instituto superior Pedagógico de la Enseñanza Técnica y Profesional. Tutor. 1982-83
9. Estudio de la influencia de la práctica del Voleibol en el nivel de capacidades motrices en un grupo de estudiantes de Nivel Medio. Tutor. 1985
10. Estudio de la aplicación de los medios y métodos para el calentamiento general y especial en los diferentes mesociclos en los atletas de Alto Rendimiento en Cuba. Autor. 1981
11. Estudio de la influencia de la capacidad vital en el nivel de rendimiento de los atletas de Ciclismo de Alto Rendimiento. Tutor. 1982
12. Estudio de la efectividad en la aplicación de medio y métodos para el desarrollo de la preparación física general en 2 grupos de jugadores de Baloncesto. 1981. Tutor
13. Estudio de la influencia en los niveles de tipos de fuerza en los Remeros de la EIDE de Ciudad de La Habana. Tutor. 1980
14. Estudio de las diferencias de capacidades y su relación con el medio de vida en los Municipios Cerro y Quivicán. Autor. 1980
15. Análisis cualitativo y cuantitativo del aprendizaje de las técnicas del Atletismo en un grupo de estudiantes de 9no grado femenino. 1981. Tutor

16. Un nuevo método para la evaluación de la efectividad de la técnica y la táctica en la práctica y competencia de esgrima. Tutor. 1983
17. Estudios del cumplimiento de los programas de Educación Física en la Enseñanza General, Politécnica y Laboral en 14 provincias del país. 1983. Tutor
18. Estudio de la influencia del horario de clases en el nivel de esfuerzo, aprovechamiento y rendimiento motor en los alumnos durante las clases de Educación Física en las edades de 10-12 años en 2 escuelas. 1984. Autor
19. Estudio de la influencia del régimen de actividad física programada en el mejoramiento de la Patología en un grupo de diabéticos insulino dependientes. Autor. 1984-85
20. Estudio de la influencia de la actividad física en un grupo de diabéticos adultos insulino dependientes 1986. Autor
21. Estudio de la efectividad de la Educación Física en la enseñanza Media y Superior del país. Autor. 87-90
22. Estudio de la auto preparación de los corredores populares y en su influencia en el nivel de capacidad vital y recuperación fisiológica. Tutor. 1989
23. Estudio de la interdependencia de las capacidades motrices especiales y su efecto en el rendimiento deportivo en un grupo de tenistas noveles. 1992. Autor
24. Estudio del modelo de planificación de las cargas para la práctica de la Gimnasia aeróbica Musical en un grupo de niñas de 12-14 años. Tutor. 1993
25. Estudio de la adaptación a las cargas de rapidez y resistencia en un grupo de niños de 10-11 años. Tutor. 1993
26. Sistema Experimental de entrenamiento de Karate-Do para atletas femeninas de la selección nacional. Autor. 89-90
27. Estudio de las causas de las lesiones y patologías y su efecto en el rendimiento deportivo durante la participación de los atletas del estado Lara en lo Juegos Nacionales Juveniles de Venezuela. Autor. 1994
28. Estudio de la adaptación a las cargas programadas en el entrenamiento de altura en la Atleta Daniela Larreal de Ciclismo Pista. Autor. 1996
29. Estudio de los factores incidentes en los niveles de rendimiento de los Atletas participantes en los IX Juegos Nacionales Juveniles de Venezuela. Autor. 1996
30. Sistema experimental de cargas en el entrenamiento de Altura equipo Nacional de Ciclismo. Cuba. 1997
31. Perfeccionamiento del sistema cubano de entrenamiento en la altura. Pilotaje. 1998. Méjico.
32. Programa experimental para el desarrollo de la fuerza explosiva en tiempo corto sin pesas para nadadores noveles. Feb. 2000

33. Metodología para la caracterización Técnico Biológica de los jugadores de Baloncesto por posición en la competencia. Tesis de maestría. Julio 2000
34. Perfeccionamiento del programa de desarrollo para triatletas cubanos. Marzo 2000
35. Estudio de la efectividad del programa para el desarrollo de la resistencia especial competitiva del equipo juvenil nacional de Taekwondo masculino. Julio 2001. Ciudad de la Habana.
36. Estudio del programa para el desarrollo de la fuerza y la velocidad de los movimientos y su relación con la efectividad en el combate de los Taekondoistas del equipo nacional masculino de Cuba. Julio 2001.
38. Sistema de entrenamiento integral para el Bowling. Ciudad Habana. Julio 2001.
37. Modelo experimental de entrenamiento para el Ciclista de km c/r. Ciudad de la Habana. julio 20001
38. El test de resistencia especial competitiva para el Tenis de mesa. Marzo 2002.
39. Metodología de la planificación del aerobics. Marzo 2002.
40. Un sistema de evaluación para la preparación técnico táctica en el Baloncesto. Metodología. Sep. 2002.
41. Caracterización de la variabilidad de acciones ofensivas y defensivas y sus parámetros para la orientación de la resistencia especial competitiva en el Boxeo. Dic. 2002
42. Estudio de las características del combate en el florete y espada femenina y el sistema entrenamiento especial. Sep. 2002.
43. La efectividad de los sistemas de cargas direccionales y sus respuestas biológicas en la preparación de altura de los deportes de combate de Venezuela. Quito ,21 junio al 30 julio 2003.
44. La variabilidad de la testosterona, cortisol y estradiol dadas las cargas de entrenamiento experimentales mediante el entrenamiento en la altura y su influencia en el rendimiento competitivo previo a los Juegos Olímpicos y Paralímpicos Atenas 2004. (julio-agosto 2004).
45. Realizó un investigación sobre el nivel de preparación físico biológico de la selección nacional de Fútbol para determinar los sistemas de cargas y la estrategia de utilidad de los jugadores por posición. Enero feb. 2005.
46. El sistema de preparación de los atletas de Potencia para la optimización del rendimiento en tiempo corto. Caracas. Venezuela. Sep. 2005.
47. Un sistema de entrenamiento para el triatlón de alto rendimiento. Caracas. Venezuela. Nov. 2005.

48. Realizó una investigación en los Juegos Nacionales de Venezuela en Dic. 2005 con su trabajo " Las potencialidades y debilidades del desarrollo deportivo de Venezuela".
49. Realizó una investigación denominada " La adaptación a las cargas en el Aerobic social, su planificación y resultados. Enero-Marzo 2007.
50. Realizo un investigación en los Juegos Nacionales Llanos 2007 con la participación y el apoyo de la Dirección del Deporte de Alta competencia, denominada, El comportamiento del rendimiento competitivo de los atletas clasificados y por clasificar para los Juegos Olímpicos Beijing 2008. Venezuela Dic. 2007.
51. Realizó una investigación en el estadio de altitud en el Deporte de potencia femenino denominada " Un sistema de cargas para el desarrollo de la fuerza en altitud de 2320 m s.n.m. Agosto 2008. Sierra Nevada España.
52. Realizó una investigación denominada " El sistema de cargas para los eventos de atletismo en preparación de altitud. Oct. – nov. 2009. Quito Ecuador.
53. Ranzola Juan A., Jesús Brito; Metodología para planificación, control y evaluación del entrenamiento en altitud. Caracas, agosto 2003.
54. Ranzola, Juan A., Los sistemas de cargas que posibilitan el incremento de la testosterona en hombres y mujeres con transferencia a la fuerza y la velocidad. Junio 2005. Quito Ecuador.
55. Ranzola, Juan A., Las modificaciones de las normas catabólicas del entrenamiento en altitud. Julio 2008. Quito Ecuador.
56. Ranzola, Juan A., Sistema experimental de cargas para los eventos de atletismo en preparación de altitud de 2850 m snm. Oct. Nov. 2009, Quito, Ecuador.
57. Ranzola, Juan A., La efectividad del sistema de cargas para el Levantamiento de Pesas en altitud. Nov. 2009. Quito Ecuador.
58. Ranzola, Juan A., La transferencia efectiva de cargas aerobias y anaerobias en la altitud para la Marchista y su control biológico de adaptación. Jul. 2010. Quito Ecuador.
59. Ranzola, Juan A., La planificación y el control biomecánico de la preparación de los patinadores Venezolanos en altitud y su transferencia al rendimiento competitivo. Junio-jul. 2010.
62. Ranzola, Juan A., La integración científico metodológica y tecnológica en la conducción del entrenamiento en altitud. Feb. 2010. Quito Ecuador.
63. Ranzola, Juan A., La metodología y procedimientos para el análisis correlacional de los factores incidentes en la evaluación de las cargas de entrenamiento en altitud. Junio –julio 2010. Quito Ecuador.
- 64.-Ranzola, Juan A., El entrenamiento de Alto Rendimiento y su eficiencia sobre el control catabólico. Caracas, nov. 2010.

- 65.- Ranzola Juan A., El sistema de cargas en la preparación en altitud para los atletas con discapacidad físico funcional . Toluca México, sep. octubre 2011.
- 66.- Ranzola, Juan A. Un sistema experimental de cargas para la preparación en Altitud bajo control biológico para el Remo. Xochimilco, México 13 al 20 feb. 2012.

PUBLICACIONES:

1. Algunos aspectos en la educación de las capacidades motrices. Ministerio de Educación Superior. 1982. Coautor
2. Fundamentos de la Teoría y Metodología de la Educación Física y el Entrenamiento Deportivo para los estudiantes del Instituto de la ciencia y la Técnica del Deporte de la República de Argelia. 1979. Editora del ITSS. En francés
3. Aspectos metodológicos del entrenamiento deportivo. 1983. Editora MES. Cuba
4. Fundamentos generales de la Teoría y Metodología de la Educación Física. Colaborador. Editora Pueblo y Educación. Cuba.1977.
5. Selección de Temas del Entrenamiento Deportivo. Para dirigentes del deporte. Editora INDER. Cuba. 1986
6. Bases Biopedagógicas de las Cargas de Entrenamiento. Revista del ISCF. 1987
7. Revista Pediatría de 1986, No. Artículos: El mejoramiento de la patología de los niños diabéticos, a través del ejercicio
8. Teoría y Metodología del Deporte Escolar y Juvenil. Coautor. Editora Mejicana 1990.
9. Bases metodológicas del entrenamiento deportivo. Coautor. Editora ciencia y Técnica.1988.
10. La planificación. Autor. 1993. editora CLACED. Venezuela
11. Manual para el Deporte de Iniciación y Desarrollo. Coautor. 1995. Editora CLACED. Venezuela
12. Manual para el Deporte de Iniciación y Desarrollo. Coautor. 2da Edición. Editorial Deporte 1998. Habana, Cuba.
13. Manual para el Deporte de iniciación y desarrollo. Coautor. 3ra Edición..Editorial, Ediciones Deportivas Latinoamericanas .México.1999.
14. La Biologización y Metodología del Entrenamiento Deportivo. Art. 5 pgs. Revista Kinesis. Colombia
15. El programa de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo para estudiantes de postgrado a la luz de los avances del Deporte. Art. 5 pgs. Revista Kinetic. Colombia

16. Metodología para la planificación y control del entrenamiento en las alturas medias. Art. 5 pgs. Revista Kinetik. Colombia. Año 2000
17. Documento básico del curso “sistema de aprendizaje del deporte”. Segunda Conferencia internacional del deporte de alto rendimiento. Abril 2001. Habana. Cuba.
18. Nuevos criterios y resultados del entrenamiento en las alturas. Art. 5 pg. Jornada Científica Universidad de Matanzas. Mayo 2001.
19. El control y evaluación del entrenamiento actual. Febrero 2002.
20. Las tendencias del entrenamiento para atletas de desarrollo y Particularidades de las cargas de entrenamiento para el Taekwondo. abril 2002. ISCF M. Fajardo. Artículo
21. La psicomotricidad y la carga física. mayo 2002. ISCF Manuel Fajardo. Artículo.
22. Metodología para la planificación y control del entrenamiento en el deporte de
23. iniciación y desarrollo en la Escuela. ESEF Distrito. México. Artículo. Oct. 2002.
24. Las tendencias del entrenamiento de iniciación y desarrollo para el nuevo milenio. Artículo. Jul. 2002. INDER. Habana .Cuba.
25. El proceso biometodológico del entrenamiento en la altura. Quito, 30 julio 2003. 25 pg.
26. La preparación físico funcional del futbolista de élite. Feb. 2005. Caracas.
27. El Control y Evaluación del Proceso de Entrenamiento. Capítulo del texto básico de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo., 6 mayo 2006. Habana. Cuba. Edit. Mundo Latino.
28. El aprendizaje y perfeccionamiento de las acciones motrices. Cap. Texto básico de Teoría y Metodología de la Educ. Física. Habana. Cuba. Edit. Mundo Latino. junio 2006.
29. La preparación en altitud. Fundamentos y metodología. Folleto 25 pag. Caracas MPPD junio 2009.

Prof . Juan Alfredo Ranzola Ribas